

UNSER KURSPLAN

gültig ab November 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	12.30 - 13.15 Uhr PILATES (Elisa Ebner)			12.00 - 12.45 Uhr STARKER RÜCKEN (Simon Rachl)
17.30 - 18.15 Uhr STARKER RÜCKEN (Elisa Ebner)			17.30 - 18.15 Uhr FASZIENTRAINING (Elisa Ebner)	
		18.00 - 18.45 Uhr PILATES (Elisa Ebner)		

Bitte melden Sie sich am Empfang oder bei unseren Trainern für die Teilnahme am Kurs an.