

## Unsere Präventionskurse nach §20\*

### Starker Rücken

**Montag, 17:30 – 18:15 Uhr (Elisa Ebner)**

31. Januar 2022 – 21. März 2022

28. März 2022 – 23. Mai 2022 (kein Kurs am 18. April 2022)

**Freitag, 12:00 – 12:45 Uhr (Simon Rachi)**

04. Februar 2022 – 25. März 2022

01. April 2022 – 27. Mai 2022 (kein Kurs am 15. April 2022)

### Faszientraining

**Donnerstag, 17:30 – 18:15 Uhr (Elisa Ebner)**

03. Februar 2022 – 24. März 2022

31. März 2022 – 19. Mai 2022

### Pilates

**Dienstag 12:30 – 13:15 Uhr (Elisa Ebner)**

01. Februar 2022 – 22. März 2022

29. März 2022 – 17. Mai 2022

**Mittwoch, 18:00 – 18:15 Uhr (Elisa Ebner)**

02. Februar 2022 – 23. März 2022

30. März 2022 – 18. Mai 2022

\* Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kursterminen besucht werden.