

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Freiburg nach §20



Starker Rücken

Montag 18.30 – 19.15 Uhr 30. Mai – 25. Juli 2022 (kein Kurs am 06.06)
(Janik Diels) 01. August – 19. September 2022

Freitag 12.00 – 12.45 Uhr 03. Juni – 22. Juli 2022
(Janik Diels/Rebecca Müller) 05. August – 23. September 2022

Pilates

Montag 17.30 – 18.15 Uhr 13. Juni – 01. August 2022 (kein Kurs am
(Elisa Ebner) 06.06)
08. August – 26. September 2022

Mittwoch 18:00 – 18:45 Uhr 01. Juni – 20. Juli 2022
(Elisa Ebner) 03. August – 21. September 2022

Faszientraining

Dienstag 17.00 – 17.45 Uhr 07. Juni - 26. Juli 2022
(Roksana Heim) 02 August - 20. September 2022

Präventives Gelenke Training

Donnerstag 10:00 – 10:45 Startet in kürze!
Uhr (Rebecca Müller)

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.