UNSER KURSPLAN

gültig ab Juli 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.45 Uhr **IN BALANCE** Gleichgewicht & Koordination		9.00 - 9.45 Uhr **PILATES**		
17.30 - 18.15 Uhr **FUNCTIONAL TRAINING**		10.30 - 11.15 Uhr **STRETCH & RELAX**		11.30 - 12.15 Uhr **STRETCH & RELAX**
18.30 - 19.15 Uhr **PILATES**	17.30 - 18.15 Uhr **PILATES**		18.30 - 19.15 Uhr **STARKER RÜCKEN**	

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.

Unser Kursangebot ist in Ihrer Körperwerk-Mitgliedschaft enthalten.
Wir freuen uns über eine Anmeldung am Empfang oder bei unseren Trainer*innen!

Körperwerk
training · therapie
südbaden