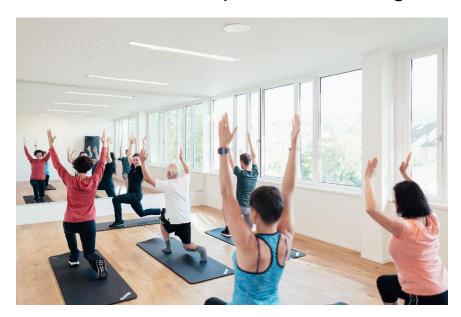


## Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



## Starker Rücken

Mittwoch 18.30 – 19.15 Uhr (Leonie Kern)

5. Juni – 24. Juli.2024 31. Juli – 18. September 2024

02. Oktober – 27. November 2024

(kein Kurs am 16.10.24)

16. Mai – 11. Juli 2024 (kein Kurs am 30.05.24)

18. Juli – 05. September 2024

12. September – 07. November 2024

(kein Kurs am 03.10.24)

## Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr (Julia Wehmeyer)

## **Pilates**

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr (Swantje Widenhorn)

11. Juni - 30. Juli 2024 06. August - 24. September 2024

01. Oktober – 19. November 2024

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr (Swantje Widenhorn) 05. Juni - 24. Juli 2024

31. Juli - 18. September 2024

25. September - 13. November 2024

<sup>\*</sup>Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.