

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



Starker Rücken

Mittwoch 18.30 – 19.15 Uhr
(Leonie Kern)

5. Juni – 24. Juli 2024
31. Juli – 18. September 2024
02. Oktober – 27. November 2024
(kein Kurs am 16.10.24)

16. Mai – 11. Juli 2024
(kein Kurs am 30.05.24)

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr
(Julia Wehmeyer)

18. Juli – 05. September 2024
12. September – 07. November 2024
(kein Kurs am 03.10.24)

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

11. Juni – 30. Juli 2024
06. August – 24. September 2024
01. Oktober – 19. November 2024

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

05. Juni – 24. Juli 2024
31. Juli – 18. September 2024
25. September – 13. November 2024

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.