Körperwerk
training · therapie
südbaden

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20

Starker Rücken

Donnerstags
18.30 – 19.15 Uhr
(Julia Wehmeyer)

18. Januar – 07. März 2024
14. März – 02. Mai 2024
16. Mai – 11. Juli 2024
(kein Kurs am 30.05.24)

Pilates

Dienstags
17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

19. Dezember – 13. Februar 2024
(kein Kurs am 26.12.24)
20. Februar – 09. April 2024
16. April – 04. Juni 2024
11. Juni – 301. Juli 2024

Mittwochs
9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

13. Dezember – 31. Januar 2024
07. Februar – 27. März 2024
03. April – 29. Mai 2024
(kein Kurs am 01.05.24)
05. Juni – 24. Juli 2024

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.