

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



Starker Rücken

Montag 18.30 – 19.15 Uhr
(Julia Wehmeyer)

02. Juni – 28. Juli 2022 (kein Kurs am 16.06)
04. August – 22. September 2022
29. September – 24. November 2022

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

24. Mai – 12. Juli 2022
19. Juli – 06. September 2022
13. September – 08. November 2022 (kein Kurs am 01.11)

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

25. Mai - 13. Juli 2022
20. Juli - 07. September 2022
14. September - 02. November 2022

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.