

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen ab Mai 2022



Starker Rücken

**Donnerstag 18.30 – 19.15
Uhr
(Julia Wehymeyer)**

02. Juni – 28. Juli 2022 (kein Kurs am 16. Juni)
04. August – 22. September 2022
29. September – 24. November 2022

Pilates

**Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)**

24. Mai – 12. Juli 2022
19. Juli – 06. September 2022
13. September – 08. November 2022 (kein
Kurs am 01. November 2022)

**Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)**

25. Mai - 13. Juli 2022
20. Juli - 07. September 2022
14. September - 02. November 2022

* Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kursterminen besucht werden.