

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



Starker Rücken

Mittwoch 18.30 – 19.15 Uhr
(Leonie Kern)

02. Oktober - 20. November 2024
27. November – 29. Januar 2025
(kein Kurs am 25.12.24 und 01.01.25)

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr
(Julia Wehmeyer)

12. September – 07. November 2024
(kein Kurs 03.10)
14. November – 09. Januar 2025
(kein Kurs am 26.12.24)

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

01. Oktober – 19. November 2024
26. November – 14. Januar 2025
(kein Kurs am 24.12.24 und 31.12.24)

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

25. September – 13. November 2024
20. November – 22. Januar 2025
(kein Kurs am 25.12.24 und 01.01.25)

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.