

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen ab August 2021



Starker Rücken

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr
(Julia Wehymeyer)

05. August – 23. September 2021
30. September – 25. November 2021 (kein Kurs am
28. Oktober 2021)
02. Dezember 2021 – 27. Januar 2022 (kein Kurs am
6. Januar 2022)

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
**(Alicia Kienzle / Swantje
Widenhorn)**

03. August – 21. September 2021
28. September – 16. November 2021
23. November 2021 – 18. Januar 2022 (kein Kurs am
28. Dezember 2021)

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
**(Alicia Kienzle / Swantje
Widenhorn)**

04. August - 22. September 2021
29. September - 17. November 2021
24. November 2021 - 19. Januar 2022 (kein Kurs am
29. Dezember 2021)

* Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kursterminen besucht werden.