

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Rheinhausen nach §20



Pilates

Montag 10.00 – 10.45 Uhr (Alicia Kienzle)	08. April – 03. Juni 2024 (kein Kurs am 20.05.24)
	10. Juni – 29. Juli 2024
	05. August – 23. September 2024
Donnerstag 10.00 – 10.45 Uhr Alicia Kienzle)	07. März – 02. Mai 2024
	16. Mai – 11. Juli 2024 (kein Kurs am 30.05.24)
	18. Juli – 05. September 2024

Starker Rücken

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr (Katharina Löffler)	28. März – 23. Mai 2024 (kein Kurs am 09.05.24)
	06. Juni – 25. Juli 2024
	01. August – 19. September 2024
Mittwoch 10.00 – 10.45 Uhr Clemens Richenhagen	03. April – 29. Mai 2024 (kein Kurs am 01.05.24)
	05. Juni – 24. Juli 2024
	31. Juli – 18. September 2024

* Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.