

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Rheinhausen nach §20



Pilates

Montag 10.00 – 10.45 Uhr
(Alicia Kienzle)

30. September – 18. November 2024
25. November – 20. Januar 2025
(kein Kurs am 06.01.25)

Donnerstag 10.00 – 10.45 Uhr
(Alicia Kienzle)

12. September – 07. November 2024
(kein Kurs 03.10.24)
14. November – 09. Januar 2025
(kein Kurs 26.12.24)

Starker Rücken

Mittwoch 10.00 – 10:45 Uhr
(Katharina Löffler)

25. September – 13. November 2024
20. November – 22. Januar 2025
(kein Kurs am 25.12.24 und 01.01.25)

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr
(Katharina Löffler)

26. September – 21. November 2024 (kein Kurs 03.10)
28. November – 23. Januar 2025
(kein Kurs am 26.12.24)

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.