

UNSER KURSPLAN

gültig ab dem März 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.00 - 10.45 Uhr PILATES		10.00 - 10.45 Uhr STARKER RÜCKEN	10.00 - 10.45 Uhr PILATES	
			18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN	

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.

Unser Kursangebot ist in Ihrer Körperwerk-Mitgliedschaft enthalten.
Wir freuen uns über eine Anmeldung am Empfang oder bei unseren Trainer*innen!