

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Freiburg nach §20



Starker Rücken

Montag 18.30 – 19.15 Uhr
(Janik Diels)

08. Dezember 2025 – 26. Januar 2026

02. Februar 2026 – 23. März 2026

Mittwoch 17.30 – 18.15 Uhr
(Tom Moser)

26. November 2025 – 28. Januar 2026
(kein Kurs am 24.12.25 & am 31.12.25)

Präventives Gelenke Training

Donnerstag 10:00 – 10:45 Uhr
(Eva Lücke)

08. Januar 2026 – 26. Februar 2026

Hatha-Yoga

Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr
(Eva Lücke)

15. Januar 2026 – 05. März 2026

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.