

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



Starker Rücken

Montag 18.30 – 19.15 Uhr
(Shilale Wilhelm)

08. Dezember 2025 – 26. Januar 2026
02. Februar 2026 – 23. März 2026

Mittwoch 18.30 – 19.15 Uhr
(Leonie Kern)

19. November 2025 – 21. Januar 2026
(kein Kurs am 24.12.25 und am 31.12.25)

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

13. Januar 2026 – 03. März 2026

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

26. November 2025 – 21. Januar 2026
(kein Kurs am 24.12.25)
28. Januar 2026 – 13. März 2026

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.