

UNSER KURSPLAN

gültig ab August 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 - 09.45 Uhr IN BALANCE		09.00 - 09.45 Uhr PILATES		
		10.30 - 11.15 Uhr STRECH & RELAX		11.30 - 12.15 Uhr STRECH & RELAX
	17.30 - 18.15 Uhr PILATES			
18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN		18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN	18.30 - 19.15 Uhr PILATES	

Unser Kursangebot ist in Ihrer Körperwerk-Mitgliedschaft enthalten.

Wir freuen uns über eine Anmeldung am Empfang oder bei unseren Trainer*innen!

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.