

UNSER KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 - 09.45 Uhr IN BALANCE		09.00 - 09.45 Uhr PILATES*		
		10.30 - 11.15 Uhr STRECH & RELAX		11.30 - 12.15 Uhr STRECH & RELAX
	17.30 - 18.15 Uhr PILATES*			
18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN*		18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN*	18.30 - 19.15 Uhr PILATES	

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.

Bitte melden Sie sich online für die Kurse an:



Zur Kursbeschreibung:

