

UNSER KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.20 - 10.00 Uhr PRÄVENTIVES GELENKE TRAINING ZIRKEL			10.00 - 10.45 Uhr PRÄVENTIVES GELENKE TRAINING*	
10.00 - 10.40 Uhr PRÄVENTIVES GELENKE TRAINING ZIRKEL				
		17.30 - 18.15 Uhr STARKER RÜCKEN*	17.30 - 18.30 Uhr HATHA YOGA*	
18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN*			18.30 - 19.15 Uhr FUNCTIONAL TRAINING	

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.

Bitte melden Sie sich online für die Kurse an:



Zur Kursbeschreibung:

