

UNSER KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.00 - 10.45 Uhr PILATES*		10.00 - 10.45 Uhr STARKER RÜCKEN*	10.00 - 10.45 Uhr PILATES*	
			18.30 - 19.15 Uhr STARKER RÜCKEN*	

*Präventionskurse werden bis zu 80% von der Krankenkasse zurückerstattet.

Bitte melden Sie sich online für den Kurs an:



Zur Kursbeschreibung:

